



Οδηγίες συγγραφής αναφοράς (BIO 230)

«12 βήματα προς την επιτυχία»

Βασίλης Προμπονάς

Λευκωσία, 2018

Βήμα 1: Κατανοώ καλά το ζητούμενο

- 1. **Διατυπώστε** ένα βιολογικό ερώτημα που σας απασχολεί **εξηγώντας** συνοπτικά τη σημασία του.
- 2. **Σχεδιάστε** μια στρατηγική αναζήτησης στη βάση δεδομένων PubMed για την ανάκτηση εγγραφών της βιβλιογραφίας που θα σας δίνουν πρόσβαση σε πληροφορίες σχετικές με το ερώτημά σας. **Περιγράψτε** σύντομα το σκεπτικό που σας οδήγησε στη συγκεκριμένη στρατηγική.
- 3. **Εκτελέστε** την αναζήτηση και περιγράψτε σύντομα τα αποτελέσματά της.
- 4. **Επαναλάβετε** τα βήματα 3 και 4, αναπροσαρμόζοντας τη στρατηγική σας (πιθανότατα και με τη χρήση φίλτρων που παρέχει η PubMed) ώστε να καταλήξετε σε 50 έως 100 αποτελέσματα.
- 5. Να **ελέγξετε** τα παραπάνω αποτελέσματα και να **υπολογίσετε** την "ανάκληση" (recall) που είχε η αναζήτησή σας.
- 6. Να **σχολιάσετε** τα αποτελέσματά σας.
- Παράδοση της αναφοράς σας (σε ένα αρχείο **.doc**, **.docx** ή **.pdf**) μέχρι την Τρίτη, 3 Οκτωβρίου (18:00) με **email στο διδάσκοντα και κοινοποίηση** στους βοηθούς του μαθήματος. Δεν υπάρχει περιορισμός σελίδων/λέξεων και μπορείτε (εάν είναι απαραίτητο) να ενσωματώσετε εικόνες, πίνακες, διαγράμματα κλπ.
- Enjoy!!

Βήμα 2: ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Αναζητώ πληροφορίες, ζητώ διευκρινίσεις

- **Μελετώ καλά** τη σχετική βιβλιογραφία (π.χ. ανάκληση???)
- Εντοπίζω σημεία που η δουλειά που κάνω σε ένα βήμα μπορεί να **επηρεάσει τα επόμενα βήματα** – εντοπίζω πιθανά προβλήματα (π.χ. αναζήτηση που δεν επιστρέφει καθόλου ή πολύ λίγα αποτελέσματα) και αναζητώ εναλλακτικά σενάρια.
- Βεβαιώνομαι ότι έχω κατανοήσει **ΑΚΡΙΒΩΣ** τις οδηγίες (π.χ. μορφοποίηση, προθεσμίες ...).

Παράδοση της αναφοράς σας (σε ένα αρχείο **.doc**, **.docx** ή **.pdf**) μέχρι την Τρίτη, 3 Οκτωβρίου (18:00) με **email στο διδάσκοντα και κοινοποίηση** στους βοηθούς του μαθήματος. Δεν υπάρχει περιορισμός σελίδων/λέξεων και μπορείτε (εάν είναι απαραίτητο) να ενσωματώσετε εικόνες, πίνακες, διαγράμματα κλπ.

Βήμα 3: Εκτελώ και καταγράφω με ακρίβεια

- Επαναληψιμότητα-Επαναληψιμότητα-Επαναληψιμότητα!!!
- Καταγράφω με λεπτομέρεια **ΟΛΑ** τα μεθοδολογικά βήματα
- Καταγράφω με λεπτομέρεια **ΟΛΑ** τα αποτελέσματα
- **Οργανώνω** τα αποτελέσματα με τρόπο που να είναι εύκολο να επιστρέψω σε αυτά όποτε χρειαστεί.

Βήμα 4: Σχεδιάζω την αναφορά

- Δομή
 - Σελίδα τίτλου (απαραίτητες πληροφορίες?)
 - Καταγράψω τη σχετική βιβλιογραφία
- Ενδεικτικό περιεχόμενο (ιδίως σε εργασίες με περιορισμούς στην έκταση)
- Αποφασίζω για τις εικόνες, πίνακες και άλλο εποπτικό υλικό που θα χρειαστεί (προαιρετικό).

() «Σελίδα» τίτλου?

Εργασία στην PubMed

Υπολογιστική Βιολογία BIO 230

Όνοματεπώνυμο: ██████████

Χειμερινό Εξάμηνο 2018/19



Εργασία στην ανάκτηση δεδομένων

ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΑΝΑΚΛΑΣΗΣ

██████████ BIO 230 | 1/10/2018

Βήμα 5 (προαιρετικό): Ετοιμάζω το εποπτικό υλικό

- Εικόνες
- Πίνακες
- Διαγράμματα
- Τα τοποθετώ στο προσχέδιο
 - Η αναφορά είναι σχεδόν έτοιμη!!!

Βήμα 6: Περιγράψω αναλυτικά τα μεθοδολογικά βήματα

- Απλή και κατανοητή γλώσσα
- Αρκετή ανάλυση ώστε κάποιος με σχετικό υπόβαθρο να μπορεί να επαναλάβει τα ίδια βήματα (και να πάρει τα ίδια αποτελέσματα!!)

Μέθοδος Αναζήτησης

Στρατηγική Αναζήτησης : Από το πιο πάνω ερώτημα προκύπτουν οι λέξεις (keywords) οι λέξεις γυναίκα, καρκίνος του μαστού και εμμηνόπαυση και επιπλέον για περιορισμό του αριθμού των αποτελεσμάτων στο όριο από 50 μέχρι 100 αποτελέσματα έχει οριστεί διαθεσιμότητα κειμένου (text availability) ως "abstract" και οι ημερομηνίες δημοσίευσης (publication dates) μέχρι τα τελευταία 5 χρόνια.

Δηλαδή:

-Τίτλος αναζήτησης: **((Women) AND Breast Cancer) AND Menopause**

-Text Availability: Abstract

-Publication Dates: 5 years

PubMed (shisha OR hookah OR waterpipe) AND health
US National Library of Medicine
National Institutes of Health
Create RSS Create alert Advanced

Article types
Clinical Trial
Review
Customize ...

Text availability
Abstract
Free full text
Full text

Publication dates
clear
5 years

Format: Summary ▾ Sort by: Best Match ▾ Per page: 20 ▾

Search results
Items: 1 to 20 of 710 << P

Filters activated: published in the last 5 years. [Clear all](#) to show 97

1. [Emerging adulthood themes and hookah use among colle](#)
Allem JP, Unger JB.
Addict Behav. 2016 Oct;61:16-9. doi: 10.1016/j.addbeh.2016.05.002

Βήμα 7: Περιγράψω τα αποτελέσματα

- Περιγράψω αναλυτικά τα αποτελέσματα
 - Π.χ. Τί καταλαβαίνω από το αποτέλεσμα σχετικά με το ερώτημά μου;)
- Κριτική σκέψη
 - Π.χ. Είναι αναμενόμενα τα αποτελέσματά μου;
- Χρησιμοποιώ αποτελεσματικά το εποπτικό υλικό (αν υπάρχει)
 - Αναφορά μέσα στο κείμενο

Βήμα 8: Καταγράφω τις πληροφορίες υποβάθρου

- Setting the stage
- Καθοδηγώ τον αναγνώστη – που θα βρει παραπάνω πληροφορίες, αν δεν γνωρίζει καθόλου το θέμα???

- Why is the MMR vaccine associated with autism spectrum disorders?

The MMR vaccine hoax went viral since it was initially published and has influenced many families into deciding whether or not to vaccinate their children.

What is the potential of Neural Stem Cell Therapy for Stroke Rehabilitation?

Clinical significance: Stroke represents an impactful disorder and is one of the main causes of death and disability worldwide. Currently, there are no treatments enabling brain damage reparation (Di Pino et al., 2014) and rehabilitation scientists (e.g. speech & language therapists, physical therapists) are lead frontline experts in management

Βήμα 9: Συμπεράσματα

- Τί νέο μάθαμε από την έρευνα που κάναμε;
- Απαντήθηκε το ερώτημά μου;
 - ΝΑΙ: Ποιά η σημασία του σε σχέση με ό,τι ήδη γνωρίζαμε;
 - ΟΧΙ: Υπήρχε κάποιος μεθοδολογικός περιορισμός;
 - Τί θα μπορούσα να είχα κάνει διαφορετικά;
 - ΚΡΙΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ των αποτελεσμάτων!

Βήμα 10: Παραθέτω βιβλιογραφία

- Ακολουθώ ΕΝΑ και μόνο πρότυπο παραπομπών
- Παραθέτω όλη τη σχετική βιβλιογραφία
 - Προσδίδει κύρος στα λεγόμενα
 - Ένδειξη ότι γνωρίζω επαρκώς το θέμα ώστε να αναλύσω κριτικά τα αποτελέσματα

Βήμα 11: Διαβάζω-Διορθώνω (όσες φορές χρειαστεί)

- Γλώσσα, δομή, έκφραση
- Ορθογραφία (!!!)
- Μορφοποίηση
- Η πρώτη εικόνα προδιαθέτει τον αναγνώστη

Βήμα 12: Παραδίδω!!

- Περιμένω βαθμάρια!!!